



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка с вар. яйцом	75/22	8,13	78	1,7	1,2	8,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,06	232	9,6	12,2	8,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	8,46	120	3,8	3,2	18,6
	напиток	678/04	Напиток из сухофр. с печен. и маслом	200/30/10	14,32	176	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	677	18,58	19,44	71,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	70	4,69	61	0,5	0	7,1
	закуска	36/03	Салат Зайка	75	2,78	55	0,9	1,1	6,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,92	147	6,6	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	32,06	232	9,6	12,2	8,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,14	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	678/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/30	10,51	178	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	951	27,75	28,42	111,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	127	2,9	1,8	21,5
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,58	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	50	1,85	37	0,6	0,7	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,36	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	221	9,2	11,6	7,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,14	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					81,57	1223	36,95	37,72	139,06