



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 36/03 | Салат Зайка с вар. яйцом | 75/22 | 8,13 | 78 | 1,7 | 1,2 | 8,5 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м и зел.гор. | 50/5/35 | 32,06 | 232 | 9,6 | 12,2 | 8,2 |
| | гарнир | 514/04 | Пюре гороховое | 150 | 8,46 | 120 | 3,8 | 3,2 | 18,6 |
| | напиток | 678/04 | Напиток из сухофр. с печен. и маслом | 200/30/10 | 14,32 | 176 | 1,2 | 2,6 | 23,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 12,76 |
| | | | | | 64,19 | 677 | 18,58 | 19,44 | 71,46 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Яблоко | 70 | 4,69 | 61 | 0,5 | 0 | 7,1 |
| | закуска | 36/03 | Салат Зайка | 75 | 2,78 | 55 | 0,9 | 1,1 | 6,1 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл. | 250/10/25 | 14,92 | 147 | 6,6 | 4,9 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м и зел.гор. | 50/5/35 | 32,06 | 232 | 9,6 | 12,2 | 8,2 |
| | гарнир | 514/04 | Пюре гороховое | 180 | 10,14 | 144 | 4,56 | 7,2 | 23,5 |
| | напиток | 678/04 | Напиток из сухофр. с вафлей | 200/30 | 10,51 | 178 | 1,2 | 2,6 | 23,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,02 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 77,34 | 951 | 27,75 | 28,42 | 111,26 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд с сыром | 10/31,3 | 8,26 | 127 | 2,9 | 1,8 | 21,5 |
| | гарнир | 302/04 | Каша молочная "Дружба" с/м | 200/10 | 17,58 | 144 | 5,6 | 7,6 | 13,2 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и лимоном | 200/7 | 3,27 | 167 | 2,3 | 2,8 | 14,5 |
| Обед | закуска | 36/03 | Салат Зайка | 50 | 1,85 | 37 | 0,6 | 0,7 | 4,1 |
| | 1 блюдо | 131/04 | Рассол. "Ленинградский" со смет. | 250/10 | 7,36 | 134 | 6 | 4,5 | 15,5 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 27,05 | 221 | 9,2 | 11,6 | 7,8 |
| | гарнир | 514/04 | Пюре гороховое | 180 | 10,14 | 144 | 4,56 | 7,2 | 23,5 |
| | напиток | 638/04 | Напиток из сухофруктов | 200 | 3,82 | 115 | 1,4 | 1,1 | 12,1 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,02 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | | 81,57 | 1223 | 36,95 | 37,72 |